

STOŁÓWKA GMINNA W ŁUKOWICY

Jadłospis od 11-15.01.2021

Tel. 18 / 33 35 016

11.01.2021 Poniedziałek

* Zupa kalafiorowa z ziemniakami

Składniki: korpusy drobiowe, kalafior, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, mleko (laktoza), natka pietruszki, przyprawy ziołowe

* Pierogi z owocami

Składniki: mąka pszenna (gluten), jaja, jagody, truskawki, jabłko, masło (laktoza), cukier

*Kompot wieloowocowy

Składniki: mieszanka kompotowa mrożona, woda, cukier

12.01.2021 Wtorek

*Gryś na rosole

Składniki: porcje rosółowe drobiowe, marchew, pietruszka, kasza manna, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy ziołowe

*Pulpety drobiowe w sosie naturalnym, ziemniaki z koperkiem, surówka Colesław

Składniki: udziec drobiowy, jaja, bułka tarta (gluten), cebula, ziemniaki, masło (laktoza), koperek, kapusta biała, marchewka, ogórek zielony, majonez (jaja), kwasek cytrynowy, cukier, przyprawy ziołowe

*Kompot wieloowocowy

Składniki: mieszanka kompotowa mrożona, woda, cukier

13.01.2021 Środa

*Żurek z ziemniakami

Składniki: zakwas naturalny, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, śmietana 18% (laktoza), masło (laktoza), przyprawy ziołowe

*Risotto z mięsem i warzywami, surówka z kapusty pekińskiej

Składniki: ryż, szynka wieprzowa, marchew, pietruszka, por, zielony groszek, natka pietruszki, kapusta pekińska, ogórek, pomidor, majonez, kwasek cytrynowy, przyprawy ziołowe

*Kompot wieloowocowy

Składniki: mieszanka kompotowa mrożona, woda, cukier

14.01.2021 Czwartek

*Krupnik

Składniki: mięso wieprzowe, kasza jęczmienna, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, śmietana 18% (laktoza),

*Filet drobiowy, ziemniaki, marchewka duszona

Składniki: filet drobiowy, ziemniaki, masło (laktoza), mąka pszenna (gluten), jaja, koperek, marchewka, przyprawy ziołowe

*Kompot wieloowocowy

Składniki: mieszanka kompotowa mrożona, woda, cukier

15.01.2021 Piątek

*Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki: porcje rosółowe drobiowe, ryż, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (laktoza), natka pietruszki, przyprawy ziołowe

*Kotlety ziemniaczane, sos pieczarkowy, surówka z pora

Składniki: ziemniaki, pieczarki, bułka tarta (gluten), jaja, masło (laktoza), mąka pszenna, natka pietruszki, por, marchewka, jabłko, cebula, majonez, olej rzepakowy uniwersalny, przyprawy ziołowe

*Kompot wieloowocowy

Składniki: mieszanka kompotowa mrożona, woda, cukier

W jadłospisie pogrubioną czcionką i podkreśleniem zaznaczono produkty zawierające alergeny zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r.

Obiady na zewnątrz są możliwe do zakupu w formie abonamentów miesięcznych lub tygodniowych. Jednorazowo tylko po wcześniejszym zgłoszeniu/zamówieniu danego dnia do godz. 9.00 / nr tel. 18 333 50 16.